

FIQUE DE OLHO

Toda a sabedoria de **Leonard Cohen**, aos 82 anos, sobre as fases do homem: "Você começa irresistível. E se torna resistível. E então transparente, não exatamente invisível, mas é como se te vissem envolto em um plástico velho. Ai, de fato, você se torna invisível. E, depois, vem a mais surpreendente transformação: você é um ser repulsoivo. Mas não é o fim da história. Depois de repulsoivo você passa a ser... "um foto". É nessa fase em que eu me encontro"



É irresistível, tanto ou mais que a primeira e a segunda, a nova temporada de **Black Mirror**. O episódio **San Junipero** é lindo demais!



Ocupa **The Bird**, de Anderson .Paak, canção que poderia ser assinada por Frank Ocean.

Enquanto isso, **The Lyrics 1961-2002**, contendo todas as letras do Nobel Bob Dylan escritas em 33 discos, será lançado pela Cia. das Letras. A obra será bilíngue e sairá em dois volumes.

Além de coragem, é preciso muito preparo para pegar ondas pesadas. Cada vez mais surfistas, mesmo amadores, vêm procurando cursos de apneia. Se você quiser aprender a ter calma para aguentar as piores ondas, procure **Christian Dequeker**. Ele tem levado, ano após ano, grupos de surfistas para Jaws, no Havaí, e Teahupoo, no Taiti, duas das ondas mais temidas de todas as tempos. apneiasurfistasil.com.br

A **Beef Passion** serve os melhores cortes de São Paulo. A filosofia dos sócios é simples: não existe carne de segunda, existe boi de segunda. Seus gados são criados com alimentação orgânica e ração produzida pela Beef Passion. Melhor quando preparadas pelo craque Mario Portella.

O **Ponto dos Ganchos**, em Santa Catarina, acaba de ganhar o prêmio de Melhor Hotel do Continente pela Haute Grandeur Global Hotel Award.

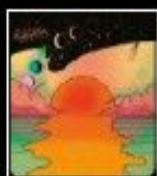
A **House of Food** inaugurou a barbearia **Fallows**, na Vila Madalena, em São Paulo. Não parea o bar no segundo andar, com ótimos drinks, como gim tônica e bellini.

Não deixa de ver o **Paper-Mon**, novo jornal de Kadi Danias. O projeto é mais uma parceria com a Editora Carbono.

Quem quer correr em São Paulo, é o seguinte: **Minhocão** para os avançados, **Itaipu** para os intermediários

e o **Vila-Lobos** é para quem não leva o esporte a sério.

Tres canções que ficaram de fora do EP **Lezars**, de David Bowie. Ocupa **Killing a Little Time**



Aberta o play em **Funny Thing She Said**, de Rylay Walker. Folk sem ser fofofo.

Os poucos, e excelentes livros, escritos por **Roduan Nassar** foram compilados pela Cia. das Letras e acabam de sair em um único volume. A edição foi revisada pelo mesmo autor e traz **Lavagem Azteca**, **Um Capo de Cálcio**, **Mentira e Castiço**, dois contos e um ensaio inédito.

Ocupa o programa de Matt Wilkinson na **Beats 1**, rádio da Apple Music. Se você quiser conhecer o melhor do rock Índia, este é o canal!



Born to Run, autobiografia de Bruce Springsteen, é um dos melhores livros escritos por um músico. Ainda não tem previsão de lançamento no Brasil, mas você acha no amazon.com

Os livros de **Roduan Nassar** foram compilados pela Cia. das Letras e acabam de sair em um único volume. A edição foi revisada pelo mesmo autor e traz **Lavagem Azteca**, **Um Capo de Cálcio**, **Mentira e Castiço**, dois contos e um ensaio inédito.

O título mundial de surfo de 2016 ficou com o havaiano **John John Florence**. Achamos maravilhoso. John John é um talento avassalador, capaz de vencer qualquer um em qualquer condição: das ridículas ondas cartões às gigantes ondas direitas de Waimea, no Havaí. Parabéns!

Foto: divulgação

A Beef Passion serve os melhores cortes de São Paulo. A filosofia dos sócios é simples: não existe carne de segunda, existe boi de segunda. Seus gados são criados com alimentação orgânica e ração produzida pela Beef Passion. Melhor quando preparadas pelo craque Mario Portella.



SARTI PARA HOMENS

As irmãs Lilly e Ricusa Surti, da marca feminina Lilly Surti, estão lançando sua primeira coleção de roupas masculinas. A Surti for Men traz jeans, camisas, jaquetas de couro, bomber em chamolê, além de cinto e tênis.

@lillysurti

"I CONSIDER MYSELF A POET FIRST AND A MUSICIAN SECOND. I LIVE LIKE A POET AND I'D DIE LIKE A POET", BOB DYLAN



NAVALHA NA CARNE

São 72 cortes diferentes, uma variedade nunca antes vista quando o assunto é a carne bovina. A Beef Passion, em São Paulo, tem toda cadeia produtiva certificada como sustentável pela organização internacional Rainforest Alliance – a primeira produtora nacional com o título. Entre os fãs está o chef Alex Atala. "No Açougue Central, de um muitos dos nossos cortes do dianteiro. Lá não tem picanha", diz Amália Sechis, diretora da marca. Testes científicos provaram que as carnes da Beef Passion têm 2/3 de gordura insaturada, boa para a saúde humana.

@beefpassion



QUIOSQUE DO HERMANO

A Praia do Pepê, na Barra da Tijuca, tem um dos melhores quiosques do Rio. Aberto pelo argentino Tato Giovannoni, o Atlântico se destaca por seus deliciosos frutos do mar, e um toque de alta coquetaria sem tirar os pés da areia. Giovannoni é dono do Florentia, bar mais cool de Buenos Aires.

@tatoandpepe



NOVA GALERIA

Márcia Fortes, Alessandra d'Abreu e Alexandre Gabriel, os sócios da Fortes Vilça, inauguram no dia 20 de novembro uma nova galeria no Rio de Janeiro. O espaço de 300 metros quadrados no Jockey Club cortado, batizado de Carpiatará – por ficar na área onde antigamente estava a carpiatará do hipódromo carioca –, não é uma filial da conceituada galeria paulistana, mas um lugar novo, com personalidade e programação próprias. A mostra coletiva Dia Genial para a Es, com obras de Calisto Tanzi, Neno, Nuno Ramos e Jo-Leitner, entre outros, inaugura o ambiente artístico.

@fortesvilca

Foto: @japich, @villapere, @navalha



NAVALHA NA CARNE

São 72 cortes diferentes, uma variedade nunca antes vista quando o assunto é a carne bovina. A Beef Passion, em São Paulo, tem toda cadeia produtiva certificada como sustentável pela organização internacional Rainforest Alliance – a primeira produtora nacional com o título. Entre os fãs está o chef Alex Atala. "No Açougue Central, ele usa muitos dos nossos cortes do dianteiro. Lá não tem picanha", diz Amália Sechis, diretora da marca. Testes científicos provaram que as carnes da Beef Passion têm 2/3 de gordura insaturada, boa para a saúde humana.